

live!



www.domino-world.de

Die domino-world™ Mitarbeiterzeitung
Ausgabe 03. 2017

35 Jahre domino-world™

Videowettbewerb: der Club Tegel räumt ab

Am 8. September fanden nicht nur das Sommerfest und die Vergabe des Excellence-Preises statt – es wurden auch die besten Videos, welche von unseren Mitarbeitern im Rahmen des diesjährigen Videowettbewerbs zum Thema domino-coaching™ gedreht wurden, ausgezeichnet. Das Bewerberfeld teilten sich diesmal 67 Videos. Alle Achtung: Unsere Mitarbeiter haben sich ordentlich ins Zeug gelegt!



Gold



Silber



Bronze

Am Ende gewann – Trommelwirbel! – „Das Geheimnis“, ein Beitrag aus dem Club Tegel. Auch der zweite und dritte Platz gingen mit „Was ist Ihr Ziel?“ und „Mein Weg“ an Teams aus dem Club Tegel. Hierbei entschieden sowohl die meisten Klicks (also das Publikum) als auch die Punkte der Jury.

Allen Mitarbeitern sei an dieser Stelle noch einmal ein herzlicher Dank ausgesprochen, dass sie sich so rege am Wettbewerb beteiligt haben! Klasse!

02

live

domino-world™ Jubiläumsfeier
für unsere Mitarbeiter

Am 28. Juni 2017 in Oranienburg



04

Die Doppelseite

35 Jahre domino-world™

Man muss die Feste feiern,
wie sie fallen!



07

News

Eine Draisinenfahrt, die ist lustig ...

Das Azubi-Event vom Club Tegel



domino-world™ Jubiläumsfeier für unsere Mitarbeiter

Genau einen Tag vor dem Jahrhundert-Unwetter fand am 28. Juni 2017 die domino-world™ Jubiläumsfeier in Oranienburg statt. Aber auch ohne Wassermassen bleibt uns diese schöne Feier in Erinnerung.

Wie in jedem Jahr fand auch diesmal im Juni die feierliche Ehrung unserer Mitarbeiter, die seit 5, 10, 15, 20 oder sogar schon seit 25 Jahren bei uns tätig sind, im Stadthotel Oranienburg statt. Insgesamt wurden 78 Mitarbeiter geehrt und mit Blumen sowie Präsenten beschenkt. Für jeden Mitarbeiter gab es zusätzlich eine persönliche Rede von seinem Vorgesetzten. Hierbei floss auch die eine oder andere Träne der Rührung. Anschließend wurde zusammen gefeiert.

Unter den Jubilaren gab es nicht nur zwei Mitarbeiter, die mittlerweile seit 20 Jahren bei domino-world™ tätig sind, sondern auch zwei, die bereits seit 25 Jahren dazu gehören! Wir sind stolz auf jeden Mitarbeiter, der sich für uns entscheidet – sich so lange einem einzigen Unternehmen zu verschreiben, ist schon eine besondere Leistung! An dieser Stelle noch einmal herzlichen Glückwunsch an alle Jubilare!



Präsente



Die tollen Reime von PDL Deike Lehmann sorgten für heitere Stimmung.



Große Freude im Center Siemensstadt



Jubilare aus dem Club Oranienburg

EDITORIAL



Liebe Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter,

unser großes Sommerfest 2017 ist schon wieder Geschichte, die Excellence-Preise für Mitarbeiterteams sind verliehen und die besten domino-coaching™ Videos wurden bejubelt.

In dieser Ausgabe von „live!“ sind davon die schönsten Bilder und Momente eingefangen und wecken bei uns noch einmal Erinnerungen und Gefühle an diesen Sommer, der sich seinem Ende zuneigt.

Die Tage werden kürzer, das Yin steigt und so konzentrieren wir uns wieder mehr nach innen.

Das ist auch die Zeit nachzuschauen, was von unseren Vorhaben und Planungen noch offen ist, bevor das Jahr zu Ende geht.

Ich wünsche Ihnen einen goldenen Herbst mit schönen Düften, kleinen Leckereien und guter Stimmung.

Bis bald und herzliche Grüße aus Birkenwerder

Ihr Lutz Karnachow

Rüstiger Opa rockt Einhunderttausend

Einen Tag nach unserem Sommerfest startete am 9. September 2017 die neue Europa-Tournee der berühmtesten Rockband der Welt – der Rolling Stones in Hamburg.

Deren Frontmann Mick Jagger sang erstmals 1965, also vor 52 Jahren, „(I Can't Get No) Satisfaction“ und wird dies auch in diesem Jahr wieder, spätestens bei der Zugabe, ins Publikum hinausbrüllen.

Mick Jagger ist mittlerweile 74 Jahre alt, hat acht Kinder, vier Enkel und einen Ur-enkel, aber auf der Bühne ist er der ewig Junggebliebene. Er tänzelt, springt und dreht Pirouetten, als sei er höchstens 24 Jahre alt.

Während seines zweistündigen Konzerts legt der Opa des Rock 'n' Roll rund 20 Kilometer auf der Bühne zurück. Er singt und tanzt ohne sichtbare Anstrengung und hat Luft für zwei. Er hat den Körper eines Teenagers, schlank, fast schmal, statt Bauch einen Hüftumfang von 71 cm. Nur im Gesicht sieht man ihm sein Alter und seine Vorgeschichte deutlich an – eine Vorgeschichte geprägt von Zigaretten, Alkohol und Drogen: das volle Rock ,n' Roll-Programm.

Damit ist aber schon lange Schluss, jetzt bestimmen Sport und Gemüse sein Leben. Sein Fitnessprogramm ist ziemlich hart: Er joggt täglich 13 Kilometer, trainiert Kickboxen und schwimmt. Auch Yoga und Pilates stehen auf seinem Trainingsplan.



Dass er beweglich ist wie eine Ballerina, hat seinen Grund – Mick Jagger nimmt Ballettstunden, um sein Gleichgewicht beim Tanzen zu halten. Seine neue Freundin (29) ist übrigens eine amerikanische Balletttänzerin, die ihn im letzten Jahr zum 8. Mal zum Vater gemacht hat.

Merke:
Alt sein ist nichts
als Einbildung!

Sommerfest

Man muss die Feste feiern, wie sie fallen!

Seit mittlerweile 35 Jahren gibt es domino-world™ – und in dieser Zeit hat sich aus dem kleinen Nachbarschaftsverein in einer Wohnung in Siemensstadt ein Unternehmen mit über 700 Mitarbeitern entwickelt. Um diese Leistung und den Abschied vom Sommer gebührend zu feiern, stand das Sommerfest in diesem Jahr unter dem Motto „Captain’s Dinner“. Für die stielechte Brise und den Nieselregen sorgte diesmal das Wetter selbst. Beides konnte den gut gelaunten und schick gekleideten Gästen nichts anhaben! Zumal neben einer authentischen Dekoration und fantastischem Essen diesmal gleich zwei Bands spielten und zum Tanzen animierten. Außerdem wurden im Laufe des Abends die besten Kostüme prämiert.

Ein ganz besonderes Dankeschön soll hier noch einmal an alle fleißigen Helfer gehen, ohne die dieses Fest nicht möglich gewesen wäre. Vielen Dank!!



Ankunft der Gäste



Selbst der Regen konnte die gute Laune nicht verderben.



Der Kapitän lässt seine Steuerfrau nicht im Regen stehen.



Sax'n Anhalt heizt den Gästen ein.



Die schönsten Kostüme des Abends



domino-world™ – Excellence-Preis für die Mitarbeiterteams 2017

Bereits zum 12. Mal wurde in diesem Jahr der Excellence-Preis für die Mitarbeiter-teams vergeben. Hierbei konnten sich 33 Teams in fünf Kategorien messen. Auch diesmal waren die Preise wieder hart umkämpft.



3. Platz Center Hennigsdorf



2. Platz Center Lichtenberg

Ein tolles Ergebnis von 1.917 Punkten und damit den 3. Platz erreichte das Center Hennigsdorf. Im Bereich der Qualität und des Kundenmanagements erzielte das Center sehr gute Ergebnisse.

Den ausgezeichneten 2. Platz erreichte das Center Lichtenberg mit 1.974 Punkten. Hierbei hatte „unser nicht mehr kleines“ Center im Bereich des Kunden- und des Mitarbeitermanagements die Nase vorn.



1. Platz Club Tegel, Etage 3

Den 1. Platz gewann mit 2.035 Punkten die Etage 3 aus dem Club Tegel. Dabei wurde in der Perspektive 1, unserem domino-coaching™, mit 520 Punkten ein absoluter Topwert erzielt.

Herzlichen Glückwunsch an alle Siegerteams!



Im Bereich der kleinen Teams und Sonderbereiche konnten die Zentrale und die Etage 7b des Clubs Oranienburg durch hohe Punktzahlen überzeugen.

domino-world™ – fit und vital!

Wir starten mit sportlicher Aktivität und gesunder Ernährung in den Herbst.



Nicht nur im domino-coaching™ legen wir viel Wert auf sportliche Betätigung. Auch wir selbst sollten uns öfter im Alltag bewegen. Wir möchten Sie anregen, selbst aktiver zu werden und die eine oder andere der hier zukünftig folgenden Übungen in Ihren Arbeitstag zu integrieren.

Dehnen der Brustmuskulatur

Stellen Sie sich aufrecht hin, die Füße stehen etwa schulterbreit auseinander, die Knie sind leicht gebeugt. Strecken Sie nun die Arme seitlich aus, sie sind parallel zum Boden, die Handinnenflächen zei-

gen nach oben. Halten Sie die Schultern tief! Nun schieben Sie die Arme so weit wie möglich nach hinten (aber nicht nach unten) und halten die Position ca. 30 Sekunden, anfangs vielleicht kürzer. Stellen Sie sich vor, dass sich die Schulterblätter hinten berühren. Sie sollten ein Ziehen in der Brustmuskulatur spüren.

Diese statische Dehnübung können Sie mehrmals hintereinander bzw. immer wieder über den Tag verteilt wiederholen. Sie werden sehen, wie leicht diese Übung mit der Zeit wird – und wie Ihre Beweglichkeit zunimmt.

REZEPT

(Quelle: Chefkoch.de)

Rote-Linsen-Salat mit Roter Bete

- 200 g Rote Linsen
- 4 Frühlingszwiebeln
- 1/2 Bund Petersilie
- 400 g Rote Bete, gekocht
- 350 ml Gemüsebrühe
- 1 TL Senf
- 3 EL Apfelessig
- 4 EL Olivenöl
- 1 TL Curry
- 1 TL Kreuzkümmel
- etwas Salz und Pfeffer

Einen EL Öl im Topf erhitzen und die Linsen darin mit Kreuzkümmel und Curry etwas andünsten. Mit der Brühe ablöschen und ca. 8 bis 10 Minuten köcheln lassen. Danach in ein Sieb gießen, abtropfen und abkühlen lassen.

Die Rote Bete ebenfalls in ein Sieb geben, abtropfen lassen und in kleine Stücke schneiden. Die Frühlingszwiebeln waschen, putzen und in Ringe schneiden. Die Petersilie waschen, Blätter abzupfen und grob hacken.

Ein Dressing aus Senf, Essig, Salz und Pfeffer mischen und die 3 EL Öl erst nach und nach zu dem Dressing geben.

Jetzt erst die Linsen mit der Roten Bete und den Frühlingszwiebeln vermengen. Das Dressing und die Petersilie unterheben und mit Pfeffer und Salz abschmecken.

Rote Bete ist übrigens eine wahre Superrübe! Sie enthält viel Vitamin B, Kalium, Eisen und Folsäure, wirkt blutreinigend, entsäuert den Organismus, senkt Bluthochdruck und regt den Stoffwechsel an. Gleichzeitig stärken die sekundären Pflanzenstoffe das Immunsystem und besitzen eine entzündungshemmende Wirkung. Perfekt also, um uns für die kommenden Monate fit zu machen!

Eine Draisinenfahrt, die ist lustig ...

Nun war es endlich so weit, das Azubi-Event vom Club Tegel sollte starten.

Am 23. Juni 2017 ging es los – und Kremmen, ein Ort in Brandenburg, war das Ziel. Pünktlich um 9.30 Uhr trafen sich alle Azubis aus dem Club Tegel.

Bewölkt und etwas kühl sollte nun ein abenteuerlicher Tag mit einem Glas Prosecco beginnen. Die Draisine war startklar und das Zwei-Mann-Fahrrad ebenso. Der Rest der Mannschaft nahm Platz im Vier-Mann-Mobil. 15 Azubis und drei Begleitpersonen nahmen ihre Fahrt in der schönen Natur im Brandenburger Land auf.

Viel Spaß und Heiterkeit sollten nun folgen. Jedoch auch körperlicher Einsatz und Teamgeist waren gefragt. Denn so eine Draisine in Fahrt zu bekommen und auch zu halten, erfordert viel Geschick, Ausdauer und Präzision.

Gegen 12.00 Uhr nahmen die Ausflügler die Rückfahrt auf, und beide Fahrradmobiles mussten dafür auf den Schienen durch die gesamte Gruppe umgesetzt werden. Denn der Gleisverlauf führte nur in eine Richtung durch die Wiesen und Felder.

Ziemlich erschöpft und teilweise sehr müde kamen alle wieder am Ausgangspunkt an. Dort wurde die Gruppe zum Abschluss schon mit Kartoffelsalat und Bratwürsten empfangen.

Alle freuen sich schon, wenn es im nächsten Jahr wieder heißt: „Auf zum Azubi-Event.“ Wo wird es wohl dann sein?

Vorschläge von den Azubis sind sehr erwünscht!



“ Azubi Marlene Mielczarek äußerte:
Das ist toll, dass wir uns alle einmal auf diese Art kennenlernen und auch mal über private Dinge quatschen können.”

Azubis gesucht!

Wir freuen uns jederzeit über neue Auszubildende und wünschen uns, dass wir weiterhin so erfolgreich Nachwuchs gewinnen und ausbilden können.
Empfehlen Sie uns weiter!

Ich gehöre auch dazu! Darf ich mich vorstellen?

Benjamin Schilling, Club Oranienburg



Hallo, ich bin Benjamin Schilling,

ich bin 25 Jahre alt und wohne mit meiner Verlobten in Tegel. Seit September bin ich Pflegefachkraft im Club Oranienburg auf der Wohntage 1/Holiday Club. Den perfekten Ausgleich zur Arbeit finde ich auf dem Fußballplatz. Deswegen ist es mir wichtig, trotz der Schichtarbeit die Zeit zu finden, mit meinen Mannschaftskollegen ein paar Pässe zu spielen und mich auszupowern.

Nach dem Abitur war mein Plan, ein Lehramtsstudium zu beginnen. Um die Wartesemester zu überbrücken, suchte ich mir eine Tätigkeit, die mir die Möglichkeit gab, mit Menschen zu arbeiten. Ich entschied mich für ein FSJ im Day Care Center in Birkenwerder. In dieser Zeit bekam ich die ersten Eindrücke aus dem Berufsalltag eines Altenpflegers. Nachdem ich das einjährige FSJ sogar noch verlängert hatte, blieben mir immer noch einige Monate, bis ich im Oktober 2014 mit dem Studium beginnen konnte. Um mir die Zeit bis zum geplanten Studium nicht lang werden zu lassen, hing ich noch ein paar Monate als Pflegehelfer im Center Birkenwerder dran.

Aus verschiedenen Gründen konnte ich dann allerdings das Studium nicht beginnen und war sehr dankbar, dass mir die Möglichkeit geboten wurde, meine Ausbildung zum Altenpfleger im Club Oranienburg zu machen. So begann ich

im Oktober 2014 mit der Vollzeitausbildung zum examinierten Altenpfleger, die ich vor ein paar Tagen erfolgreich abgeschlossen habe.

Die Ausbildung im Club Oranienburg war für mich eine tolle und lehrreiche Zeit. Die Wohntage 1 war an meinem guten Abschluss maßgeblich beteiligt. Hier fand ich in der Leitung und in den Kollegen tolle Menschen, auf die ich mich stets verlassen konnte. Nun beginnt für mich der Alltag als Pflegefachkraft, auf die ich mich riesig freue. Jetzt möchte ich das umsetzen, und auch an den Nachwuchs weitergeben, was ich die vergangenen drei Jahre gelernt habe.

WICHTIGE TERMINE

Redaktionsschluss live! **15.12.2017**



Unser domino-world™ Team.

Jeden Monat wächst und verändert sich unser Team bei domino-world™. Darauf sind wir stolz und heißen jeden Mitarbeiter herzlich willkommen. Hier möchten wir regelmäßig ein neues Gesicht oder einen Stammmitarbeiter vorstellen.

Also bitte, seien Sie nicht schüchtern und schicken Sie uns einen Text und ein Bild von sich. **Wir alle möchten Sie kennenlernen!**

IMPRESSUM

domino-world™

Karl-Marx-Str. 84–86, 16547 Birkenwerder
Telefon: 03303/29 37 60
E-Mail: Zentrale@domino-world.de
www.domino-world.de

Redaktion

Janine Tellinger-Rice, Lutz Karnauchow

Gestaltung

Bergmann & Partner Werbeagentur